**Transcriptie track 69**

**Luistertekst dialoog – track 69**

* Oké Bob, ik heb goed naar je geluisterd. Je eet heel ongezond! Natuurlijk heb je dan last van je maag. Je zegt dat je ‘s morgens nooit eet. Waarom niet?
* Omdat ik geen tijd heb, dokter. Ik moet al om 7 uur naar mijn werk vertrekken.
* Dan moet je vroeger opstaan, he Bob. Een boterham met kaas eten, dat duurt maar 5 minuten.
* Ja, dat is waar, dokter. Maar ik slaap zo graag.
* En dan je middagmaal. Elke dag frieten met mayonaise, dat is veel te vet! Je moet meer groenten eten. Haal ‘s middags een broodje met charcuterie en eet er een tomaat bij. Dat is toch lekker!
* Dat is waar, dokter. Maar de frituur is op de hoek en die frieten ruiken zo lekker!
* En dan tijdens de pauzes. In de voormiddag eet je koekjes en in de namiddag chocolade. Je snoept te veel! Je moet meer fruit eten. Je kan toch een appel of een banaan meenemen!
* Ja, dat is waar, dokter. Maar koekjes en chocolade zijn zo lekker!
* Ja, dat is waar, Bob. Maar je moet minder suiker eten! En ‘s avonds eet je niets. Dat is helemaal niet gezond. ‘s Avonds moet je veel groenten eten. In wortelen, paprika’s, bloemkool en al die andere groenten zitten veel vitaminen en dat is heel gezond. En je kan ook eens een lekkere soep klaarmaken!
* Ja, dat is waar, dokter. Weet u wat het probleem is? Ik kook niet graag. Ik denk dat ik een goede vrouw ga zoeken!